

## Fingerfarbe selber machen

Verschiedenen Rezepte:

Die benötigten Zutaten hast du bestimmt zu Hause vorrätig,  
oder womöglich gerade zum Mittag gegessen.

Du brauchst:

$\frac{1}{2}$  Tasse Maisstärke oder feines Mehl  
optional 1-2 Esslöffel Salz (für längere Haltbarkeit)  
etwas Wasser

Zum Einfärben kannst du einfach Lebensmittelfarben nehmen,  
oder du bedienst dich in der bunten Farbpalette der Natur:

Blau: Saft von gekochtem Rotkohl

Gelb: Kurkumapulver oder Karottensaft

Rot: Rote-Bete-Saft, Kirschsaf

Grün: Frischer Spinat (im Mörser zerreiben und mit einem Kaffeefilter Saft  
herausdrücken)

---

Oder

3 Teel. Zucker

$\frac{1}{2}$  Teel. Salz

$\frac{1}{2}$  Tasse Maisstärke

2 Tassen Wasser

Alle Zutaten in einen Topf vermischen und erwärmen bis sich die Mischung verdickt.

Abkühlen und in Gläser füllen, Lebensmittelfarbe hinzufügen um die gewünschte Farbe zu bekommen.

---

Oder

50g Mehl

150 ml Wasser

beides zusammen Aufkochen etwas abkühlen lassen und Lebensmittelfarbe hinzufügen.

---

